

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия» г.Мензелинска Республики Татарстан

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете

Протокол №2

от 29.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

И.о. директора

Гплиева Л.А.

Приказ № 185

от 29.08.2023



## Рабочая программа

курса внеурочной деятельности «Основы профориентации»  
для обучающихся 5 класса  
на 2023/2024 учебный год

Мензелинский муниципальный район Республики Татарстан (Татарстан) 2023

## Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы профориентации» (далее – Программа) составлена на основе:

– Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

– Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»,

– Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС ООО), утвержденного Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287,

– приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287» (Зарегистрирован Минюстом России 17.08.2022 № 69675),

– Федеральной образовательной программы основного общего образования (далее – ФОП ООО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370,

– Методических рекомендаций по реализации профориентационного минимума для образовательных организаций Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования (письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 01 июня 2023 г. № АБ-2324/05).

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА

популяризация культуры труда, связь выбора профессии с персональным счастьем и развитием экономики страны;

формирование представлений о развитии и достижениях страны, знакомство с отраслями экономики; знакомство с миром профессий, профессиональными навыками и качествами, системой профессионального образования в стране;

создание обучающимся равных условий для самоопределения, карьерной навигации и профессионального развития с учетом персональных интересов и мотивов на благо процветания и благополучия страны.

### ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Занятия в рамках программы направлены на обеспечение достижения школьниками следующих личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов

#### ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

*В сфере гражданского воспитания:*

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей, с которыми школьникам предстоит взаимодействовать в рамках реализации программы;
- выстраивание доброжелательных отношений с участниками курса на основе взаимопонимания и взаимопомощи.

*В сфере патриотического воспитания:*

- ценностное отношение к достижениям своей Родины— России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа, с которыми школьники будут знакомиться в ходе профориентационных экскурсий на предприятия своего региона
- В сфере духовно-нравственного воспитания:*
- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;
  - осознание важности свободы и необходимости брать на себя ответственность в ситуации подготовки к выбору будущей профессии.

*В сфере эстетического воспитания:*

- осознание важности художественной культуры как средства коммуникации и самовыражения для представителей многих профессий;
- стремление создавать вокруг себя эстетически привлекательную среду вне зависимости от той сферы профессиональной деятельности, которой школьник планирует заниматься в будущем.

*В сфере физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:*

- осознание необходимости соблюдения правил безопасности в любой профессии, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде;
- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, вызванным необходимостью профессионального самоопределения, осмысляя собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели, связанные с будущей профессиональной жизнью;
- умение осознавать эмоциональное состояние свое и других, умение управлять собственным эмоциональным состоянием для экономии внутренних ресурсов;
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

*В сфере трудового воспитания:*

- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе знаний, полученных в ходе изучения курса.

*В сфере экологического воспитания:*

- повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения, в том числе в процессе ознакомления с профессиями сферы «человек-природа»;
- активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде, в том числе осознание потенциального ущерба природе, который сопровождает ту или иную профессиональную деятельность;

*В сфере понимания ценности научного познания:*

- овладение основными навыками исследовательской деятельности в процессе изучения мира профессий, установка на осмысление собственного опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения цели индивидуального и коллективного благополучия

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

*В сфере овладения универсальными учебными познавательными действиями:*

- выявлять дефицит информации о той или иной профессии, необходимой для полноты представлений о ней, и находить способы для решения возникшей проблемы;
- аргументировать свою позицию, мнение;
- оценивать на применимость и достоверность информации, полученной в ходе работы с интернет-источниками;
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведённого обсуждения в группе или в паре;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия, связанные с выбором будущей профессии;
- выдвигать предположения о возможном росте и падении спроса на ту или иную специальность в новых условиях;
- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации, связанной с профессиональной деятельностью или дальнейшим обучением;

*В сфере овладения универсальными учебными коммуникативными действиями:*

- воспринимать и формулировать суждения в соответствии с целями и условиями общения в рамках занятий, включённых в курс

«Профориентация»;

- выражать свою точку зрения; распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и стараться смягчать конфликты;
- понимать намерения других участников занятий курса «Профориентация», проявлять уважительное отношение к ним и к взрослым, участвующим в занятиях, в корректной форме формулировать свои возражения;
- в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения друг с другом;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- публично представлять результаты работы, проделанной в рамках выполнения заданий, связанных с тематикой курса по профориентации;
- уметь обобщать мнения нескольких участников курса «Профориентация», проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться; участвовать в групповых формах работы (обсуждения, обмен мнениями, мозговые штурмы и др.);
- выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с действиями других участников курса «Профориентация»

*В сфере овладения универсальными учебными регулятивными действиями:*  выявлять проблемы, возникающие в ходе выбора будущей профессии;

- делать выбор и брать на себя ответственность за решения, принимаемые в процессе профессионального самоопределения;
- владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;
- предвидеть трудности, которые могут возникнуть при выборе будущей профессии;
- уметь вносить коррективы в свою деятельность на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;
- уметь ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения участников курса, осознанно относиться к ним

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты освоения Программы основного общего образования представлены с учётом специфики содержания предметных областей, затрагиваемых в ходе профориентационной деятельности школьников *Русский язык*:

- формирование умений речевого взаимодействия (в том числе общения при помощи современных средств устной и письменной речи): создание устных монологических высказываний на основе жизненных наблюдений и личных впечатлений, чтения учебно-научной, художественной и научно- популярной литературы: монолог-описание; монолог-рассуждение; монолог-повествование;
- участие в диалоге разных видов: побуждение к действию, обмен мнениями, запрос информации, сообщение информации;
- извлечение информации из различных источников, её осмысление и оперирование ею, свободное пользование лингвистическими словарями, справочной литературой, в том числе информационно-справочными системами в электронной форме;
- создание письменных текстов различных стилей с соблюдением норм построения текста: соответствие текста теме и основной мысли; цельность и относительная законченность; последовательность изложения (развёртывание содержания в зависимости от цели текста, типа речи);

*Литература:*

- овладение умением использовать словари и справочники, в том числе информационно-справочные системы в электронной форме, подбирать проверенные

источники в библиотечных фондах, Интернете для выполнения учебной задачи; применять ИКТ, соблюдать правила информационной безопасности

*Информатика:*

- овладение основными понятиями: информация, передача, хранение, обработка информации, алгоритм, модель, цифровой продукт — и их использование для решения учебных и практических задач; *География:* умение использовать географические знания для описания существенных признаков

разнообразных явлений и процессов в повседневной жизни; *Физика:*

- расширенные представления о сферах профессиональной деятельности, связанных с физикой и современными технологиями, основанными на достижениях физической науки, позволяющие рассматривать физико-техническую область знаний как сферу своей будущей профессиональной деятельности; *Обществознание:*
- умение приводить примеры деятельности людей, социальных объектов, явлений, процессов определённого типа в различных сферах общественной жизни;
- умение классифицировать по разным признакам (в том числе устанавливать существенный признак классификации) социальные объекты, явления, процессы, относящиеся к различным сферам общественной жизни, их существенные признаки, элементы и основные функции;
- приобретение опыта использования полученных знаний, включая основы финансовой грамотности в практической деятельности, в повседневной жизни для реализации и защиты прав человека и гражданина, прав потребителя. Биология:
- интерес к углублению биологических знаний и выбору биологии как профильного предмета на уровне среднего общего образования для будущей профессиональной деятельности в области биологии, медицины, экологии, ветеринарии, сельского хозяйства, пищевой промышленности, психологии, спорта.

*Основы безопасности жизнедеятельности:*

- овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды)

## **II. Содержание курса внеурочной деятельности**

### **Введение**

1. Что такое профессия. Труд. Трудовая деятельность. Физический и интеллектуальный труд. Профессиональная деятельность. Карьера

### **2. Многообразие профессий**

Профессиональное становление. Личные профессиональные планы. Трудовая династия. Рынок труда и профессий. Забытые и редкие профессии. Профессии будущего. Профессии родителей и близких. Ранжированный список значимых профессий. Альманах «Атлас профессий будущего». Пути выбора профессии. Квалификация, мастерство, качество профессиональной деятельности.

### **3. Изучаем себя и свои профессиональные ориентиры**

Личностные приоритеты в выборе профессии. Привлекательность профессии для отдельных людей. Ценностные ориентации при выборе профессии. Самооценка и уровень притязаний. Типы темпераментов. Темперамент человека и его роль в выборе профессии. Классификация профессий по Климову. Психологическая карта профессий. Человек-человек. Человек-техника. Человек-природа. Человек-знаковая система. Человек-художественный образ. Тест по классификации Климова. Оценка профессиональных типов по Голланду. Карты интересов А. Голомшток в модификации Г. Резапкиной.

### **4. Правила выбора профессии.**

Интересы и склонности в выборе профессии.(внутренние и внешние). Возможности и способности.(общие, специальные). Спрос выбранной профессии в обществе. «Вечные», «сквозные». «дефицитные», «перспективные». «свободные» профессии. «Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо») Правила подготовки к будущей профессии

Ошибки и затруднения при выборе профессии. Знакомство со схемой анализа профессий, разработанной Н.С. Пряжниковым. Что такое профессиограмма? Виды и примеры профессиограмм.

Что такое СУЗы и ВУЗы. Трудовое право для несовершеннолетних.

### 5. Знакомимся с миром профессий

Требования к людям разных профессий. Плюсы, минусы и перспективы отдельных профессиональных групп. Профессии сферы образования Медицинские профессии. Профессии сферы обслуживания. Военные профессии. Деятельность правоохранительных органов.

6. **Итоговое обобщение.** Цели, задачи, структура, форма, содержание проекта «Моя будущая профессия». Правила презентации проекта. Как добиться внимания аудитории.

## III . Тематическое планирование курса внеурочной деятельности, в том числе с учетом рабочей программы воспитания

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Деятельность учителя с учетом рабочей программы воспитания	Дата проведения
1.	Что такое профессия?	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	проектировать ситуации и события, развивающие эмоционально-ценностную сферу обучающегося; опираться на жизненный опыт обучающихся с учетом воспитательных базовых ценностей; опираться на жизненный опыт обучающихся, приводя действенные примеры, образы, метафоры – из близких им книг, фильмов, мультфильмов, компьютерных игр; развивать у обучающихся познавательную активность, самостоятельность, инициативу, творческие способности.	
2.	Кем я хочу стать  Мои личные профессиональные планы.	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	реализовывать воспитательные возможности в различных видах деятельности, обучающихся со словесной (знаковой) основой; побуждать обучающихся соблюдать общепринятые нормы	

3.	Профессии моего города. Что такое трудовая династия	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (обучающимися); организовывать работу обучающихся с социально значимой информацией по поводу получаемой на уроке социально значимой информации – обсуждать, высказывать мнение;
----	---	---	---	---

4	Забывшие и редкие профессии	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	проектировать ситуации и события, развивающие эмоционально-ценностную сферу обучающегося; опираться на жизненный опыт обучающихся с учетом воспитательных базовых ценностей; опираться на жизненный опыт обучающихся, приводя действенные примеры, образы, метафоры – из близких им книг, фильмов, мультфильмов, компьютерных игр; развивать у обучающихся познавательную активность, самостоятельность, инициативу, творческие способности.
5.	Профессия будущего. Реальность или фантастика	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
6.	Самая важная профессия в мире	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
7.	Профессии будущего. Атлас профессий	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
8.	Исследование «Необычная творческая профессия»	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
9.	Ценностные ориентации при выборе профессии	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
10.	Темперамент человека и его роль в выборе профессии	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
11.	Человек-человек	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
12.	Человек-техника	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
13	Человек-природа	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	

14.	Человек-знаковая система	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
15.	Человекхудожественный образ	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
16.	Отвечаем на вопросник Климова	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
17.	Оценка профессиональных типов по Голланду	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
18.	Карта интересов А. Голомштоки и модификации Г. Резапкиной	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
19.	Интересы и склонности в выборе профессии	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
20.	«Секреты» выбора профессии	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
21.	Как готовить себя к будущей профессии	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
22.	Ошибки и затруднения в выборе профессии	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
23.	Знакомство со схемой анализа профессий	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
24.	Что такое профессиограмма?	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
25.	В каких учебных заведениях можно учиться?	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
26.	Трудовое право для несовершеннолетних	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	

реализовывать воспитательные возможности в различных видах деятельности, обучающихся со словесной (знаковой) основой; побуждать обучающихся соблюдать общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (обучающимися); организовывать работу обучающихся с социально значимой информацией по поводу получаемой социально значимой информации – обсуждать, высказывать мнение.



27	Профессии системы образования	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	проектировать ситуации и события, развивающие эмоционально-ценностную сферу обучающегося; опираться на жизненный опыт обучающихся с учетом воспитательных базовых ценностей; опираться на жизненный опыт обучающихся, приводя действенные примеры, образы, метафоры – из близких им книг, фильмов, мультимедиа, компьютерных игр; развивать у обучающихся познавательную активность, самостоятельность, инициативу, творческие способности.
28	Медицинские профессии	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
29	Профессии правоохранительных органов	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
30	Военные профессии	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
31	Как добиться успеха?	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
32	Интеллект карта «Мир современных профессий»	1	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	
33-34	Проект «Моя будущая профессия»	12	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	

Лист согласования к документу № 2013 от 02.10.2023  
Инициатор согласования: Халиуллина Г.С. Директор  
Согласование инициировано: 02.10.2023 11:20

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Халиуллина Г.С.		🔒 Подписано 02.10.2023 - 11:20	-